

DATA	GODZ.	Trener pers. z elem. fitn. sem.2 i sem.1	Wyk.	Sala
14.lis	08:00 - 08:45	Prowadzenie zajęć indywidualnych z fitnessu z wykorzystaniem muzyki	/	
	08:50 - 09:35	Prowadzenie zajęć indywidualnych z fitnessu	/	
	09:40 - 10:25	Prowadzenie zajęć indywidualnych z fitnessu	/	
	10:30 - 11:15	P		
	11:20 - 12:05	P		
	12:10 - 12:55	P		
	13:00 - 13:45	Pr		
	13:50 - 14:35	Pr		
	14:40 - 15:25			
	15:30 - 16:15			
	16:20 - 17:05			
	17:10 - 17:55			
	18:00 - 18:45			
	18:50 - 19:35			
15.lis	08:00 - 08:45	Ćwiczenia siłowe, aerobowe, rozciągające i wyciszające	Zalew	
	08:50 - 09:35	Ćwiczenia siłowe, aerobowe, rozciągające i wyciszające	/	
	09:40 - 10:25	Ćwiczenia siłowe, aerobowe	/	
	10:30 - 11:15	Ć		
	11:20 - 12:05	Ć		
	12:10 - 12:55	Ćw		
	13:00 - 13:45	Ćw		
	13:50 - 14:35			
	14:40 - 15:25			
	15:30 - 16:15			
	16:20 - 17:05			
	17:10 - 17:55			
	18:00 - 18:45			
	18:50 - 19:35			

Uwaga
Zajęcia odwołane ze względu na
niedyspozycje wykładowcy.
O kolejnych zajęciach poinformujemy
niezwłocznie SMS.
Przepraszamy za utrudnienia.

Uwaga
Zajęcia odwołane ze względu na
niedyspozycje wykładowcy.
O kolejnych zajęciach poinformujemy
niezwłocznie SMS.
Przepraszamy za utrudnienia.